

社名・店名ご入力欄

店舗情報ご入力欄

## 〇月〇日 “贅沢”じゃなく、“ご褒美”の時間

共働きの主婦は、とにかく忙しい。仕事の他にも食事の支度、お弁当作り、買物、洗濯、掃除、さらに子供の宿題を見たり、家計簿を付けたり...朝から晩までエンドレスにつづく。ハア〜<sup>💦</sup>もちろん夫と分担はしているけれど、絶対的に私の方が多い、多すぎる！夫は会社の付き合いで遅くなる事もあるし、出張で地方に行けたりもする。だけど私はムリ！ジェンダー平等とか何とかいってもやっぱり家事や子供の世話はまだまだ女の仕事なのよね。たまには自分だけの時間をもって、



の〜んびりした〜い!! だけど、ゆとりの時間ってあえて自分で作らないとなかなかできない。だから思い切って、“やりたい事の予定”を入れることにした。夫には、その日は「大事な用事があるから」と家事を任せて、『私の休日』にする。毎日頑張っている自分へのご褒美の時間ね。

実は、高級ホテルで3万円のエステを予約したのだあ! (夫には絶対ナイショ!) 全身を上等のアロマオイルでマッサージ。トロけるような至福のひとつとき〜♡♡こうして日々溜まったモノをスッキリさせて、カラダもココロもキレイになって、私自身がイキイキと輝くことが、家庭円満の秘けつだと思うの。

「有意義でステキな時間」作りのために、家事を時短するのも悪くないわよね。



リポート  
バブル

勢いよく噴き出す大きなバブルが、首から足先まで全身を心地よく刺激。疲れたカラダへのご褒美ね♡



オイルヴェール  
酸素美泡湯

ミクロのオイル+酸素を含んだ泡のお湯につかるだけで、全身の潤いが続くなんて、プチ贅沢♡♡



マラウー/  
S160

流すたびに「2種類の泡」と「パワフルな水流」できれいに。さらに「トビハネヨゴレ」を抑える構造で、お掃除の時間が激減♡♡♡

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。